

主任的話：「中老的」服侍「更老的」 02/19/2023

有一天我看一個電視節目，有一個國家開始實行積分制度，就是 60 多至 70 多歲的人，就是被稱為「中老人」的退休一群，每星期花一點時間去照顧 80 至 90 歲的「更老的」一群。意思就是當他們在自己還未需要被照顧的時候，就為自己積存「將來被照顧的積分」。到自己需要被照顧的時候，就可以啟動自己以前存下來的積分，讓別人也能照顧自己。

其實，我覺得這個計劃也很有意義，因現在的 60+ 至 70+ 歲的中老人，還是十分健壯，還可以為這個社會做很多利己利人的事。不但幫到別人，也能幫到自己。不過，不是每一個人認為有需要參與這個計劃，因為對很多富有的人來說，他們老了的時候也有足夠的金錢去請人照顧自己的。另外，對一些懂得計算的人，他們也不肯定自己能活到 90 歲，所以在「中老」的時候就不會花時間去照顧別人，因為就是虧本的工作。所以，這個計劃應該只是適合一部份願意去幫助別人的人去參與的。作為一個基督徒，不知道我們怎樣看這個計劃？這個計劃有是否合乎聖經的教導呢？

在我這十多年的觀察，要退休的「中老人」出來幫忙「更老的人」是一件非常難的事。因為，有很多「中老人」的父母還健在，他們本身就要照顧自己的父母，那有時間去照顧其他人。另外，很多「中老人」也不願意在 65 歲退休，他們還在職場上拼搏，到他們願意退休的時候，也可能是因為體力不支了，結果連自己也很快跌進

「被照顧」的一群，自己又怎能夠去幫助別人呢？

其實一個人對社會有沒有貢獻，不能只在於他有沒有一份全職工作，我們不能只從經濟角度去看；而是在於那個人有沒有投入社會，活出他應有的位置，有沒有投入別人的需要？基督徒更要活出上帝交託的使命，不能只為自己而活，卻要為神而活。

你有沒有為自己的明天去想一想呢？我們又應該怎樣回應我們的「中老年」和「更老年」呢？心靈和肉身在不同年紀也有不同的需要，我們又怎樣去幫助自己去適應幻變的世代呢？無論如何，孤獨終老，不是一條出路，總要從今天開始就要建立你的生活社群。